



The International Association of Lions Clubs

(Lions Clubs International®)

DISTRETTO 108 L (I.T.A.L.Y.)
GOVERNATORE ING. ENRICO CESAROTTI

Anno Sociale 2000 - 2001

INCARICATO INIZIATIVA IPPOTERAPIA

Angelo Russo

Una delle attività di servizio più concrete e significative svolte dai Lions è costituita dall'ippoterapia che si occupa della riabilitazione dei disabili per mezzo di una antichissima terapia, riscoperta da una ventina di anni, ed ora al centro di sempre maggiori interessi : l'equitazione.

Infatti, la stimolazione provocata dall'andatura ritmica del cavallo contribuisce a normalizzare il tono muscolare, a rievocare gli atti deambulatori fisiologici naturali, a ristabilire le simmetrie alterate da paralisi, mentre la postura assunta dal paziente a cavallo agisce positivamente sul suo equilibrio, stimolando l'allineamento capo-tronco-bacino.

Ove si ponga mente al fatto che le sedute a cavallo durano dai 20 ai 40 minuti (in dipendenza delle capacità fisiche e psichiche del cavaliere e del suo impegno) risulta evidente la grande utilità della cura ippoterapica.

Questo tipo di cura non si pone l'obiettivo della guarigione completa dei danni psicofisici dei soggetti in cura, in considerazione degli esistenti insopprimibili danni a livello primario, ma quello di un miglioramento generale della vita individuale e di relazione degli interessati.

Nell'ambito del Distretto 108 L l'ippoterapia è curata dal C.R.E.C. (Centro Rieducazione Equestre Capitolium) che è nato nel 1984 su iniziativa del Lions Club Roma Capitolium ed è aperto, oltre che ai Lions, a tutti i cittadini compresi dell'alto valore civico e sociale dell'iniziativa.

Il Centro non persegue fini di lucro, ma ha essenzialmente lo scopo di alleviare le sofferenze dei disabili e di contribuire al loro recupero.

Il C.R.E.C., che è associato all'A.N.I.R.E. (Associazione Nazionale Italiana di Rieducazione Equestre) FISE-CONI, si avvale di una equipe di medici ed operatori specialisti, oltre che di volontari ed eroga terapia con sedute trisettimanali ad una quarantina di disabili, che possono così trovare nuovi stimoli alla vita.

Le lezioni si svolgono presso i maneggi della Società Ippica Romana, dell'8° Reggimento Lancieri di Montebello e del Reggimento Carabinieri a Cavallo.

Alcuni allievi ricevono assistenza gratuita, gli altri versano un contributo pari a circa il 50% del costo delle prestazioni.

Il Centro, a parte l'assistenza e l'apporto gratuiti dei Lions e di alcuni volontari, si finanzia con le quote versate annualmente dai soci e con il ricavato di iniziative appositamente organizzate.

Ulteriori contatti, anche al fine di programmare una visita presso uno dei maneggi utilizzati dal Centro, possono essere presi con i seguenti Lions : Aldo Grasso (tel. 06-35496908), Angelo Russo (06-5011309), Aldo Stefanori (06-9079587) o con la direttrice dei corsi Dr.ssa Maria Grazia Mezzatesta (06-86800748).