



## THE INTERNATIONAL OF LIONS CLUBS

DISTRETTO 108 L (I.T.A.L.Y.) anno sociale 2003/2004

GOVERNATORE PROF. RENATO PALUMBO

### WE SERVE

Service Distrettuale  
"SCUOLA E SALUTE"

Responsabile:

PANUSA IDA

Lions Club

Sabaudia S. Felice Circeo

V.le Tetrarca, 12

04100 Latina

tel. 0773/691831

fax. 0773/662332

cell.339/4924996

e-mail:

[lionsclub-sfc@libero.it](mailto:lionsclub-sfc@libero.it)

Referente LAZIO

ADDOLORATA AMODIO

(L.C. Frosinone Nova  
Civitas)

V. Ripandelli, 45

00149 Roma

tel.-fax. 06/55270981

cell.333/6966913

e-mail:

[aquila05@libero.it](mailto:aquila05@libero.it)

Referente SARDEGNA

AURELIA MANAI PORRU

(L.C. Cagliari Villanova)

V. Barletta, 30

09045 Quartu S. Elena

tel. 070/883252

fax. 070/485502

cell.348/0924393

e-mail:

[aurelia.manai@tiscali.it](mailto:aurelia.manai@tiscali.it)

Referente UMBRIA

ENIO PICCHIO

(L.C. Perugia Concordia)

V. Cove, 5

06080 Perugia

tel. 075/5736967

fax. 075/5783414

cell.348/7209382

e-mail:

[picc.en@libero.it](mailto:picc.en@libero.it)

### PROGETTO SERVICE DISTRETTUALE

#### "SCUOLA E SALUTE"

- Il Service Distrettuale "SCUOLA E SALUTE" approvato dai delegati del Distretto 108 L al Congresso di Sabaudia è di scottante attualità e di non facile realizzazione considerata la complessità ma soprattutto la vastità del campo di indagine e di applicazione.
- Già alcuni Lions Clubs del Distretto hanno svolto dei Services a livello locale in collaborazione con le ASL competenti riguardanti "SCUOLA E SALUTE". Ritengo che tali Lions Clubs, se lo riterranno opportuno, potranno proseguire sulla strada già intrapresa. Sarebbe, comunque, valido ampliare il campo di indagine su ulteriori screenings.
- Sono convinta che lo scopo del Service in questione ha una portata ben più ampia di un semplice screening, in quanto collegato a un concetto di salute che ha superato la concezione di "assenza di malattia" per assumere una prospettiva più umanistica e meno riduttiva: cioè un concetto di salute inteso come gestione ordinata ed equilibrata della propria esistenza e, di conseguenza, una educazione alla salute intesa come armonico equilibrio tra lo psichico, il fisico ed il razionale.
- Nella convinzione che i soci del Lions Clubs del Distretto saranno più che motivati per lo svolgimento del Service Distrettuale deliberato da tutti noi, ma anche nella consapevolezza che tra temi nazionali-distrettuali, services nazionali-distrettuali, services locali ed altro, i soci dei Clubs possono sentirsi troppo oberati, ritengo che con una buona dose di entusiasmo ma anche di pragmatismo, il service potrebbe essere svolto come segue:
  1. ogni Lions Club nominerà **entro il 15 Ottobre un referente** per lo svolgimento del service dando tempestiva comunicazione del nominativo ai **referenti regionali** (sarà cura dei referenti regionali del Lazio, Umbria e Sardegna comunicare i nominativi al **Responsabile Distrettuale**).
  2. il Referente del Lions Club individuerà immediatamente (supportato, naturalmente, dal Consiglio Direttivo del Club) la Scuola presso la quale pensa di svolgere il Service.

3. ogni Lions Club potrà scegliere **o una scuola elementare o una scuola media o un triennio superiore.**

4. a seconda dell'ordine di scuola prescelto **entro il 30 di Novembre**, si organizzeranno incontri con genitori – insegnanti-alunni ed esperti del settore.

5. gli incontri della durata di circa tre ore saranno diversamente articolati rispetto alle diverse realtà scolastiche:

- a) per la scuola elementare l'incontro avverrà di pomeriggio (3 ore) con genitori ed un esperto di educazione alimentare (per esempio un dietologo – pediatra)
- b) per la scuola media ed il triennio superiore gli incontri potranno avvenire di mattina per gli alunni e di pomeriggio per insegnanti e genitori. In questo caso gli esperti del settore dovrebbero essere uno psicologo ed un dietologo.

L'attenzione degli esperti del settore sarà focalizzata nella fascia della scuola elementare sulla **obesità , diabete ed altro;** nella fascia della scuola media e triennio superiore l'attenzione sarà focalizzata sulla **anoressia, bulimia ed altro.**

6) entro **il 30 Ottobre** ogni referente di Clubs comunicherà al rispettivo referente regionale (e questo al responsabile distrettuale) la scuola prescelta, il numero degli insegnanti, dei genitori e degli studenti coinvolti in questo percorso educativo e informativo. Tali numero di partecipanti dovrà essere comprovato da una adesione sottoscritta da parte degli interessati.

7) entro **il 20 Febbraio p.v.**, un questionario opportunamente preparato dal team di esperti che ha tenuto i singoli incontri, sarà sottoposto agli insegnanti, genitori e ( a seconda del livello scolastico) anche agli studenti.

8) i questionari saranno selezionati da i singoli team di esperti che li hanno preparati al fine di evidenziare eventuali problematiche relative o insufficienze informative e quindi poter provvedere con un ulteriore intervento mirato.

Faccio presente che qualora il Lions Club o il referente avesse difficoltà nel reperimento degli esperti per la realizzazione del Service, il referente per l'Umbria è Primario del Centro Servizio dietetico presso il Policlinico di Perugia e disponibile per qualsiasi necessità, non ultima la compilazione di un fac - simile di questionario.

**Ida Panusa**